

Prevención de las estrías durante el embarazo

La aplicación constante de vitaminas A y E regeneran los tejidos devolviendo elasticidad, uniformidad y firmeza de la piel.

Ciudad de Buenos Aires, 1 de septiembre de 2008.- La mujer embarazada atraviesa muchos cambios en su cuerpo, en especial en su piel, durante la gestación y el período de posparto. La piel que cubre el abdomen y las mamas se expande durante los 9 meses, volviendo a su estado original luego del embarazo. Este estiramiento y luego su retraimiento provoca aparición de marcas en forma de cicatrices conocidas como estrías. Con la correcta y temprana aplicación de vitaminas A y E y Alantoína directamente en la piel, estas marcas pueden prevenirse.

Las estrías son lesiones lineales de la piel, que inicialmente se presentan como líneas violáceas y ligeramente sobreelevadas e inflamadas y luego se tornan de color nacarado o blanco que se profundizan levemente adquiriendo el aspecto de arrugas.

“Para prevenir la aparición de estrías y restaurar la elasticidad de la piel, lo mejor es comenzar un tratamiento preventivo al comienzo del embarazo, a través de la aplicación de una crema o emulsión con Vitamina A, Vitamina E y Alantoína. La Vitamina A trabaja en el crecimiento de tejidos epiteliales, el aumento de la función inmunitaria y la reducción de enfermedades infecciosas. Además colabora con la rápida cicatrización de heridas y con la protección general de la piel. La Vitamina E inhibe la inflamación y brinda un marcado efecto humectante y la Alantoína promueve y acelera la proliferación celular”. Comentó la dra. Mónica Maiolino, asesora de Dermaglós.

La crema o emulsión debe aplicarse en las zonas más propensas a su aparición, como el abdomen, las mamas, muslos, caderas y zona lumbar. Se recomienda colocarla luego del baño, ya que los poros están abiertos y absorben mejor los nutrientes de la crema, con movimientos circulares ascendentes que favorecen la circulación. Además de prevenir la aparición de estrías, las cremas y emulsiones con vitamina A ayudan a evitar la sensación de picazón producto del estiramiento de la piel. Por otra parte, es aconsejable que la mujer embarazada consuma una dieta saludable, beba abundante agua y realice ejercicio físico adecuado.

Las cremas o emulsiones ricas en vitaminas A, E y Alantoína tienen descuento en muchas obras sociales y prepagas, y en varios casos están cubiertas por el PMI (Plan Materno Infantil) que le hace un descuento del 100% a las embarazadas presentando la receta médica.

Acerca de Dermaglós, Línea Terapéutica

Dermaglós cuenta con más de 30 años en el mercado y es recomendada por los médicos obstetras y dermatólogos. Es importante que la futura mamá consulte a su médico que la acompaña en el embarazo acerca de cómo mantener su piel saludable.

Contacto de Prensa
Di Lucca Comunicación
Verónica Mourenza
4703-5544
vmourenza@diluccacomunicacion.com