

¿Cuáles son los tres pasos indispensables para lograr un buen cuidado de la piel después del verano?

Una buena recuperación de la piel luego del verano no sólo asegura quitar los efectos del verano sobre ella, sino que la deja protegida y mejor preparada para la llegada del frío. Para que la hidratación sea efectiva, es necesario tener una buena rutina de limpieza.

Durante la temporada de verano nuestra piel se ve más expuesta a los rayos solares. El calor del sol provoca pérdida de agua, generando deshidratación cutánea y dando como resultado una piel áspera, rugosa, opaca, sin brillo, con poca flexibilidad y mayor tendencia a la formación de surcos, arrugas y manchas.

Por eso, después de meses de sol, calor y agua (de mar o cloradas), es muy importante hidratar la piel del rostro en profundidad para devolverle el balance hídrico propio y los nutrientes que necesita para verse saludable, evitando así su envejecimiento prematuro.

Para que la hidratación sea efectiva y la piel se recupere rápidamente, es necesario realizar una rutina de cuidados diarios -teniendo en cuenta el tipo de piel y el momento del día en que se hace- aplicando los productos adecuados. Se requieren de tres pasos para lograr el cuidado adecuado de la piel.

1. El primer paso de la rutina: la limpieza

Cualquiera sea el tipo de piel, la limpieza favorece la eliminación de impurezas y ayuda a la piel a verse y sentirse más sana y linda. Las pieles normales también requieren de un cuidado especial antes de la hidratación.

Para este primer paso se puede recurrir a la **leche o a los geles de limpieza facial**. El gel limpia en profundidad, elimina las impurezas y deja la piel suave e hidratada. Para que la limpieza sea efectiva es necesario aplicar diariamente tanto de día como de noche sobre rostro, cuello y escote con un suave masaje circular ascendente y enjuagar con abundante agua tibia. Para utilizar este tipo de producto, la ducha es un momento ideal, ya que el vapor y el agua continúa dilatan los poros favoreciendo una limpieza más profunda.

2. El segundo paso de la rutina: cuidado del contorno de los ojos

Hay partes del cuerpo que tienen la piel más fina. Por ser tan delicada, la piel de estas zonas es más propensa a romperse y arrugarse, y a sufrir más los efectos del verano. Para prevenir y tratar la sequedad, las arrugas, manchas, ojeras y otros signos de envejecimiento y cansancio propios de esa área, es necesario contar con productos específicamente formulados para la zona ocular que actúen favoreciendo la microcirculación, descongestionando, atenuando el color, hidratando y regenerando la piel del área.

3. El tercer paso de la rutina: la hidratación y nutrición

En pieles mixtas a grasas, se recomienda el uso de **geles hidratantes**, tanto de día como de noche, ya que hidratan en profundidad y ayudan a controlar el exceso de grasitud, regular el brillo de la piel, y proporcionar una acción refrescante. En el caso de las pieles normales, secas y muy secas, se aconseja aplicar, por la mañana, **emulsiones o cremas hidratantes** ricas en Vitamina A y E, que posean protector solar para proteger la piel de los rayos UV y, a la vez, la hidraten. Por la noche, se necesitará una **crema nutritiva**, ideal para regenerar los tejidos y devolverle a la piel su elasticidad.

La hidratación de la piel del rostro de una mujer es fundamental para poder retrasar los efectos de su envejecimiento, manteniéndola fresca y saludable. Y más en momentos clave del año como el final del verano, ya que permite recuperar la piel de los efectos de la estación cálida y a la vez preparar la piel y dejarla protegida frente a la llegada del frío y los agentes físicos y químicos típicos del invierno.

Dermaglós desarrolló una línea de productos específicos para el cuidado facial, formulados teniendo en cuenta las necesidades y características de cada tipo de piel. Productos de limpieza, hidratación y nutrición orientados al contorno de ojos, las pieles normales (con tendencia a mixtas y a secas), mixtas a grasas y secas a muy secas.

Acerca de Laboratorios Andrómaco:

Laboratorios Andrómaco es una empresa farmacéutica argentina de propiedad familiar, líder en dermatología. Desde 1926 respalda al cuerpo médico con productos confiables y un servicio diferencial. A lo largo de su trayectoria la compañía ha generado Rínculos que, fundados en el respeto por las personas, le permiten mantener relaciones duraderas con sus clientes, colaboradores y proveedores, en equilibrio con el desarrollo sostenible de la organización y su entorno. Andrómaco también comercializa sus productos a través de distribuidores en Uruguay, Paraguay, Chile y Brasil.

Laboratorios Andrómaco busca mejorar la calidad de vida de la población, principalmente mujeres y niños, asistiendo con productos eficaces y seguros a los profesionales de la salud y al público en general.

Contactos de prensa:



Laura Nadersohn – laura@feedbackpr.com.ar Directora de Cuentas (5554-7218)

Rocio Chaile - rocio@feedbackpr.com.ar - Asistente de Cuentas (5554-7218)