

***Piecidex* brinda consejos para cuidar los pies en verano**

Durante el invierno se usan calzados cerrados y medias que concentran humedad en el pie, evitando que la piel respire normalmente, generando un ambiente propicio para la aparición de hongos en los pies.

Con la llegada del verano los pies se vuelen protagonistas y se lucen a través de sandalias y ojotas. Es fundamental que se encuentren sanos y cuidados libres de picazón y mal olor. La micosis puede afectar a todas las personas por igual y para evitarla es recomendable tener un cuidado integral de los pies durante todo el año.

Durante el verano, los pies están más propensos a contagiarse de hongos dada la frecuente concurrencia a piletas, gimnasios o lugares con humedad donde se suele andar descalzo. Por esto es importante prevenir los hongos en los pies acentuando los cuidados habituales como el secado sobre todo entre los dedos, mantenimiento el largo de las uñas tratando que el corte sea recto; y utilizando productos en forma preventiva, tanto en los pies como en el calzado, para evitar el contagio.

La micosis suele darse en la zona de los dedos y uñas provocando picazón, ardor y mal olor, siendo incómodos tanto físicamente como socialmente. Para obtener un resultado óptimo es necesario utilizar polvos antimicóticos en el calzado para evitar que los hongos se mantengan en el mismo. Por otra parte hay que tratar la zona del pie afectada, con cremas y productos de rápida acción.

Piecidex es la marca especialista en pies que elimina los hongos muy rápido brindando alivio al ardor y la picazón; que son los síntomas más comunes.

Cuenta con 4 presentaciones: Crema con Terbinafina al 1% 20 g, Polvo 50 g, Spray 60 ml y líquido 30 ml.