

La incorporación de nuevos alimentos y la importancia de cuidar la piel del bebé en esta etapa.

“Las irritaciones de la piel de la cola del bebé tienen una relación cronológica con la incorporación de alimentos semisólidos. Cuando el bebé comienza con las primeras papillas, el PH1 de sus deposiciones sufre modificaciones, al igual que la consistencia de las mismas, pudiendo producir en algunas pieles sensibles (no siempre) mayor irritación que se verá reflejada en la zona del pañal. La dermatitis en la cola del bebé puede acentuarse si no se lo protege con pomadas que generen un efecto barrera.”, comento el Dr. Diego Pochat, asesor de Hipoglós VL.

Generalmente, la dermatitis en el área del pañal y el aumento de las paspaduras en relación con la incorporación de papillas y otros alimentos, es transitorio hasta que se logra la adaptación. Esta es una de las afecciones dermatológicas más comunes que sufren los bebés entre los 3 y los 12 meses de vida, siendo el pico entre los 6 y 9 meses.

“Si la dermatitis perdura en el tiempo, hay que indagar que relación existe con los aspectos que siguen:

- *Por un lado la búsqueda de qué alimento/s es el que produce la irritación,*
- *y, por otro, considerar esa piel del bebé como probablemente atópica (más sensible). De esa manera, se deberían aumentar todas las medidas referentes a esa situación, pues también hay que indagar la posibilidad que ante determinados alimentos (tomate, huevo, queso rallado, pescado, etc.) haya dermatitis en otras zonas de la piel, como las peribucales, mejillas, extremidades etc.”, agregó el Dr. Pochat.*

El comienzo de la alimentación del bebé, según la Nutricionista Lic. Mariela Flores Lazdín:

1° Comenzar con la introducción de alimentos o líquidos a partir del 6to mes de vida del bebé, manteniendo en lo posible la lactancia hasta los 2 años de edad. (Fuente: OMS, Organización Mundial de la Salud, 2001)

¹ El PH es una medida de la acidez o basicidad de una solución. El PH es la concentración de iones o cationes hidrógeno [H+] presentes en determinada sustancia. En la piel del niño es normalmente ácido, 5.5 y esto es importante en su acción protectora. Con las deposiciones (entre otras tantas cosas) cambia, aumentando el PH y por consiguiente, siendo más irritante para la piel de esa zona.

2° Empezar con una sola comida al día rica en proteínas, vitaminas y minerales (se recomienda que sea al mediodía). E ir incorporando las otras comidas de a poco, a medida que el pediatra lo indique.

3° Preparar comidas semisólidas al inicio, es decir, papillas tipo puré. Se pueden preparar a base de verduras (Zapallo, Zanahoria, Papa y Batata) o de frutas (Manzana, Banana y Pera). Es importante que la papilla sea elaborada con aceite vegetal para incrementar el aporte energético, como también con queso untable para que sea más nutritiva. Luego se debería continuar con el agregado de carnes para optimizar el aporte de hierro en las papillas.

María Flores Lazadín, Licenciada en Nutrición, sugiere que la incorporación de alimentos o líquidos debe realizarse a partir del sexto mes de vida del bebé, complementándolo con la lactancia hasta los dos años de edad, en lo posible. (Fuente: OMS, Organización Mundial de la Salud, 2001).

Se recomienda empezar con una sola comida al día rica en proteínas, vitaminas y minerales, e ir incorporando las otras comidas de a poco, a medida que el pediatra lo indique. Al inicio se pueden preparar comidas semisólidas, es decir, papillas tipo puré que puede estar elaborada a base de verduras (Zapallo, Zanahoria, Papa y Batata) o de frutas (Manzana, Banana y Pera). Es importante que la papilla sea preparada con aceite vegetal para incrementar el aporte energético, como también con queso untable para que sea más nutritiva. Luego se debería continuar con el agregado de carnes para optimizar el aporte de hierro en las papillas.

Recomendaciones para tener en cuenta al comenzar con la alimentación del bebé:

- Es normal que en el inicio de la alimentación el niño coma sólo una ó dos cucharaditas o que rechace algunos alimentos. En caso que persista el rechazo a comer se debería consultar al pediatra.
- Es útil brindarle al bebé el alimento de diferentes formas y en distintas preparaciones, por ejemplo en el caso de las frutas, ofréceselas solas, con yogurt, como puré, como licuado. También es divertido, presentarle los alimentos formando diferentes figuras ó animalitos en el plato, esto llama la atención de los más chiquitos.
- Es importante tener en cuenta que el número de comidas que el niño tiene que realizar por día dependerá de la edad que tenga y de la recomendación de su pediatra.
- Con el inicio de la alimentación complementaria, y sin abandonar la lactancia materna, hay que ofrecerle agua potable, previamente hervida durante 5 minutos.
- Es un hábito de los adultos agregar sal o azúcar a las preparaciones, el bebé no necesita que le aumenten el sabor salado o dulce a sus comidas. Se deberían a incorporar a la alimentación del bebé cuando el pediatra lo indique.

Acerca de Hipoglós

Hipoglós cuenta con más de 67 años en el mercado y ha sido recomendado por generaciones de pediatras dada su efectividad y eficacia en el tratamiento de la dermatitis del pañal.

Hipoglós incorpora a su familia de productos a HIPOGLÓS VL que también es una pomada cicatrizante y regeneradora de los tejidos de la piel. Su principal aplicación es en dermatitis del pañal, raspaduras e irritaciones menores de la piel. Hipoglós VL funciona como un protector dérmico ya que sus componentes generan una capa de protección óptima en la superficie lesionada, ayudando a restablecer la función “barrera” de la piel.

*Hipoglós VL contiene **Vitamina A, Aceite de Hígado de Bacalao, Oxido de Zinc**. La acción conjunta de estos componentes hace que Hipoglós VL sea un impermeabilizante que genera una capa protectora sobre la piel del bebé haciendo que ésta vuelva a hacer naturalmente suave y saludable.*

Acerca de Laboratorios Andrómaco

Laboratorios Andrómaco es una empresa farmacéutica argentina de propiedad familiar, líder en dermatología. Desde 1926 respalda al cuerpo médico con productos confiables y un servicio diferencial. A lo largo de su trayectoria la compañía ha generado vínculos que, fundados en el respeto por las personas, le permiten mantener relaciones duraderas con sus clientes, colaboradores y proveedores, en equilibrio con el desarrollo sostenible de la organización y su entorno. Andrómaco comercializa sus productos en Uruguay, Paraguay y Brasil, a través de empresas independientes y distribuidores.

Laboratorios Andrómaco busca mejorar la calidad de vida de la población, principalmente mujeres y niños, asistiendo con productos eficaces y seguros a los profesionales de la salud y al público en general.

Contacto de Prensa
Dilucca.PR
Catalina Botta
cbotta@diluccapuntopr.com
Tel. 3964-0558 int. 103
www.diluccapuntopr.com