

La hidratación es fundamental para lucir la piel de tu cuerpo saludable.

La piel del cuerpo requiere de cuidados cotidianos que deben adoptarse en forma diaria y a lo largo de las diferentes etapas de la vida. La hidratación corporal es fundamental para tener una piel elástica y saludable, y evitar el envejecimiento prematuro. Puntualmente, la piel de las piernas de una mujer es una de las partes del cuerpo que más dañada puede verse debido a la alta exposición a los roces de las prendas de vestir, pero sobre todo a la depilación, cuya frecuencia se intensifica en el verano.

“El estrato córneo necesita un 10-13% de agua para mantener sus propiedades biomecánicas. Por debajo, se traduce en una piel áspera, apagada por falta de flexibilidad. Si este estado se prolonga, la piel se vuelve más frágil y vulnerable a las agresiones externas. Por eso, es necesario mantener una correcta, higiene e hidratación cutánea, con productos ricos en vitaminas e hipoalergénicos”, comentó la Dra. Mónica Maiolino, Médica Dermatóloga asesora de Dermaglós.

Un buen tratamiento hidratante debe realizarse con cremas o emulsiones que contengan vitamina A para normalizar la piel seca y deshidratada, vitamina E para prevenir el envejecimiento prematuro y Alantoína para estimular la regeneración de tejidos. Además, mantener las piernas hidratadas ayudará a conseguir la tersura y frescura de la piel, mejorando la circulación de la zona y previniendo la foliculitis (más conocida como “pelo encarnado”), que aparece luego de la depilación.



Combo crema Dermaglós corporal y esponja exfoliante de regalo.

Tips para cuidar la piel de tu cuerpo:

- Exfoliar la piel de tu cuerpo con un guante de crin o esponja vegetal y repetir este procedimiento periódicamente, para estimular el recambio celular y mejorar la circulación.
- Previo a la depilación, lavar la piel a depilar con agua tibia y un jabón neutro.
- Incorporar cremas o emulsiones para hidratar la piel que contengan, vitaminas A, E y Alantoína, para aumentar la flexibilidad cutánea, y aportar propiedades regenerativas principalmente. Aplicarlas luego del baño, cuando los poros están abiertos y absorben mejor los nutrientes de la crema, con movimientos circulares ascendentes.
- Utilizar productos hipoalergénicos, ya que reducen la capacidad de inflamación a ciertos componentes alérgicos.

- No aplicar ningún tipo de perfume, crema o similar en al menos 12 horas después de la depilación.
- Se recomienda usar un protector solar todo el año, mínimo FPS 20 y acorde a cada fototipo.
- Durante el invierno, realizar tratamientos con el médico flebólogo para mejorar la microcirculación.
- Si la depilación es con tecnología láser la piel no debe estar bronceada, para evitar manchas.
- Cuando se utiliza cera, debe ser descartable, natural y tibia.
- En el caso del rasurado con maquinita, descartar la hoja en cada depilación, higienizar la piel con lociones adecuadas luego del procedimiento para evitar o minimizar la posible foliculitis.
- No utilizar prendas ajustadas para evitar el bello encarnado.
- No exponerse al sol inmediatamente luego de la depilación.
- Tener controles médicos periódicos ya que la piel seca es síntoma de enfermedades o procesos (diabetes, hipotiroidismo, menopausia, etc.)
- Mantener una correcta hidratación y alimentación.

Acerca de Laboratorios Andrómaco:

Laboratorios Andrómaco es una empresa farmacéutica argentina de propiedad familiar, líder en dermatología. Desde 1926 respalda al cuerpo médico con productos confiables y un servicio diferencial. A lo largo de su trayectoria la compañía ha generado vínculos que, fundados en el respeto por las personas, le permiten mantener relaciones duraderas con sus clientes, colaboradores y proveedores, en equilibrio con el desarrollo sostenible de la organización y su entorno. Andrómaco comercializa sus productos en Uruguay, Paraguay y Brasil, a través de empresas independientes y distribuidores.

Laboratorios Andrómaco busca mejorar la calidad de vida de la población, principalmente mujeres y niños, asistiendo con productos eficaces y seguros a los profesionales de la salud y al público en general.

Contacto de Prensa

Dilucca.PR

Catalina Botta

3964-0558 int.103

cbotta@diluccapuntopr.com