

Dermaglós Solar te permite disfrutar del sol y estar protegido de la radiación UV

La luz solar es la fuente de energía fundamental para la vida, pero para poder disfrutar plenamente la vida al aire libre hay que tener ciertos recaudos. Dados los cambios ocurridos en el medio ambiente durante los últimos años, la exposición a los rayos solares requiere del uso de protectores solares para cuidar la piel y de esta forma disfrutar del sol sin preocupaciones.

El uso de protectores solares es una medida de protección indispensable ante las radiaciones ultravioleta que causan el envejecimiento prematuro de la piel. Los filtros solares ayudan a prevenir la aparición de lesiones cutáneas malignas y reducen los efectos perjudiciales del sol, deteniendo la penetración de los rayos.

Una exposición prolongada a la radiación UV (ultravioleta) sin protección, puede producir efectos nocivos crónicos y agudos en la piel. Los efectos más comunes de dicha exposición son las quemaduras solares.

“El bronceado se produce como resultado de una estimulación en la producción de melanina luego de unos pocos días de exposición a la radiación UV. Una exposición prolongada puede producir eritemas o enrojecimiento, y distintos grados de quemaduras solares. A largo plazo, una exposición crónica sin protección, puede ocasionar distintos tipos de cambios en las células, el tejido fibroso y los vasos sanguíneos de la piel, como pecas y manchas, además de un envejecimiento prematuro de la piel y la pérdida de su elasticidad y suavidad”, comentó la Doctora Mónica Maiolino, dermatóloga asesora de la marca Dermaglós.

La radiación UV y su intensidad

Todos estamos expuestos a las radiaciones UV procedentes del sol. La radiación UV se divide en tres bandas: **UVA** (la más peligrosa, puede causar envejecimiento de la piel y cáncer de piel), **UVB** (radiación que causa enrojecimiento, quemaduras y predisposición al cáncer de piel) y **UVC** (que no llegan a la tierra porque son filtrados por la capa de ozono).

La radiación que alcanza la superficie terrestre se compone en su mayor parte de rayos UVA, con pequeña parte de rayos UVB.

La intensidad de la radiación UV depende de:

Altura del sol	La intensidad de la radiación UV varía según la hora del día y la época del año. La radiación aumenta cuanto más alto está el sol en el cielo: al mediodía es cuando el sol alcanza su altura máxima.
Latitud	La intensidad de la radiación UV es más alta cuanto más cerca se encuentra del ecuador.
Nubosidad	La radiación UV puede ser alta incluso con nubes. La dispersión puede producir el mismo efecto que la reflexión por diferentes superficies, aumentando la intensidad total de la radiación UV.
Altitud	A mayores altitudes la atmósfera es más delgada y absorbe una menor proporción de radiación UV, por lo que la intensidad se acrecienta a medida que aumenta la altura en donde nos encontramos.
Ozono	El ozono absorbe parte de la radiación UV que podría alcanzar la superficie terrestre. La concentración de ozono varía a lo largo del año e incluso del día.
Reflexión por el suelo	La reflexión de los rayos solares varía según la superficie en que nos encontramos. La arena refleja un 17%, el agua 5%, el asfalto 2%, el césped 3% y la nieve el 85%.

La importancia del *Índice UV*

El Índice UV (IUV) solar mundial es la medida de la intensidad de la radiación UV solar en la superficie terrestre. El índice se expresa como un valor superior a cero, y cuanto más alto, mayor es la probabilidad de lesiones cutáneas y oculares.

Es importante prestar atención al índice UV del día (el Servicio Meteorológico Nacional brinda información diaria y algunos noticieros lo dan a conocer junto con la temperatura) para usar una adecuada protección solar.

El IUV es un vehículo importante para concientizar a la población sobre los riesgos de la exposición excesiva a la radiación UV y la necesidad de adoptar medidas de protección solar adecuadas para mantener una piel saludable.

Índice UV	Riesgo
0 a 2	Bajo
3 a 5	Moderado
6 y 7	Alto
8 a 10	Muy alto
Más de 11 (hasta 20)	Extremadamente alto

Para cuidar tu piel y disfrutar del sol sin riesgos, **Dermaglós Solar** recomienda:

- Evitar la exposición solar entre las 10 y las 16 hs. En este horario es cuando los rayos UV alcanzan su mayor intensidad.
- Utilizar cremas y emulsiones de protección solar de amplio espectro, con un factor de protección solar alto, adecuado al fototipo de piel, cuantas veces sea necesario durante la exposición.
- Aplicar siempre protector solar de 20 a 30 minutos antes de la exposición, para que el mismo tenga la posibilidad de penetrar en la piel y que los filtros alcancen su mejor efecto de protección.
- Reaplicar el protector cada 2 horas o luego de una prolongada actividad en el agua o sudoración intensa.
- Utilizar protector inclusive los días nublados, ya que las nubes dejan pasar el 85% de las radiaciones UV.
- No exponer al sol a niños menores de 1 año, ya que aún no controlan el sistema térmico y la sudoración.
- Los menores de 3 años deben utilizar sombreros, ropa de algodón y protectores solares hipoalergénicos y formulados especialmente para niños. El daño solar es acumulativo y por ello es importante una prevención adecuada desde la niñez (es durante los primeros años que los efectos del sol pueden debilitar la piel para toda la vida).
- Utilizar sombreros y/o pañuelos para proteger la cabeza y el cabello, y lentes de sol con filtro UV para prevenir problemas oculares.
- Tratar de evitar las camas solares, fuente artificial de radiación UV.
- Colocarse a la sombra durante las horas centrales del día: la sombra es una buena defensa contra la radiación solar.



- Las embarazadas deben extremar la protección por los riesgos de pigmentación cutánea en el embarazo. Durante la gestación pueden aparecer manchas que suelen desaparecer luego del parto. Al exponerse al sol estas manchas se fijan y luego no desaparecen, por lo que es importante aumentar la protección habitual.
- Utilizar protectores faciales y labiales que contengan filtros adecuados y propiedades hidratantes para mantener la piel sana. La piel del rostro sufre con mayor intensidad las agresiones del medio ambiente, sobre todo las radiaciones UV y sus efectos, por eso se recomienda cuidarla especialmente.

Dermaglós Solar, la línea de protectores solares y geles post solares de Laboratorios Andrómaco, te invita a que puedas disfrutar del sol y cuidarte al mismo tiempo.

Contacto de Prensa
Carolina Consiglieri
4703-5544
ccconsiglieri@diluccacomunicacion.com

Di Lucca Comunicación
360° Comunicación + resultados
www.diluccacomunicacion.com